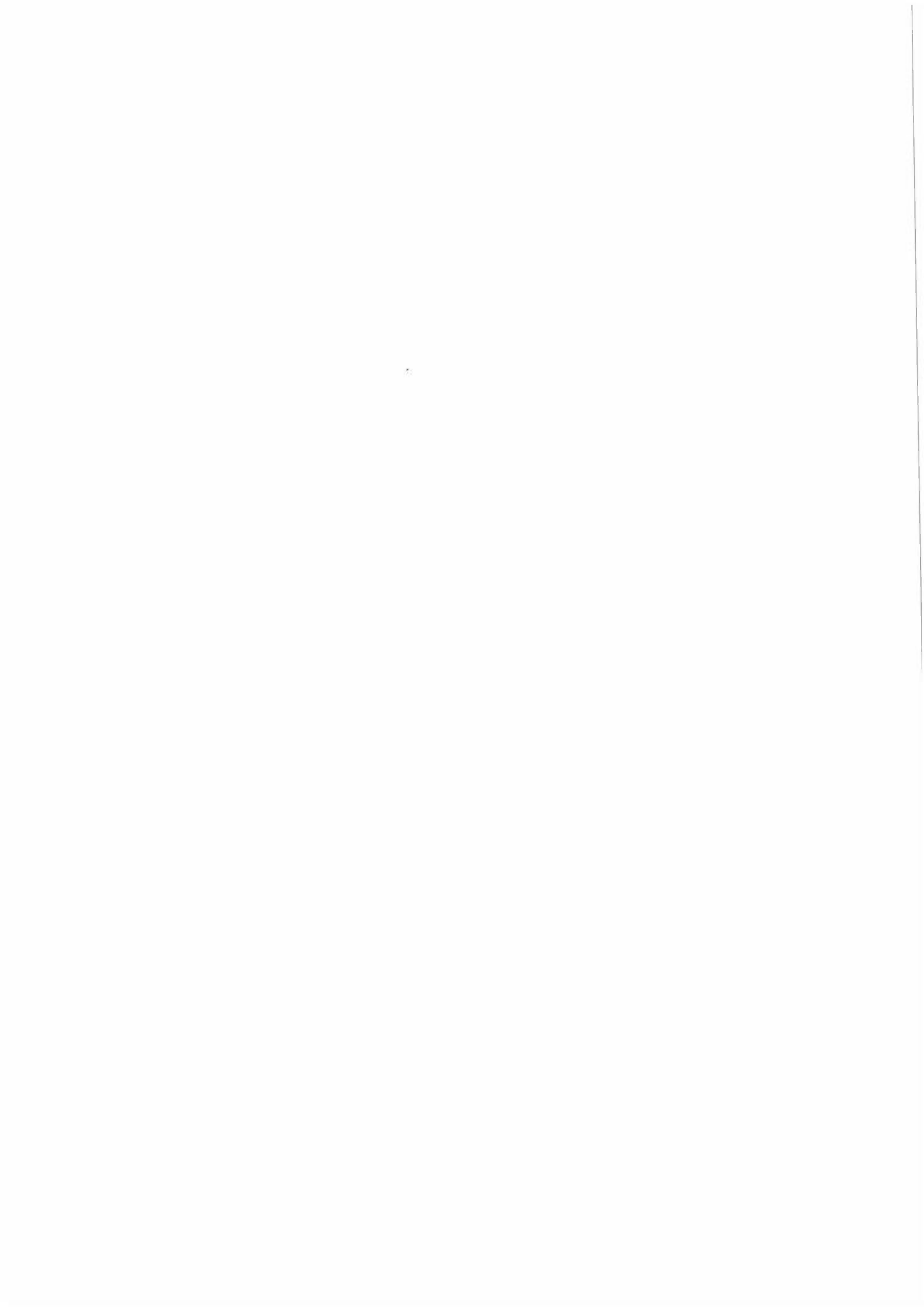


Schoolzwemmen maandag

3-sep	Geen les
10-sep	les
17-sep	les
24-sep	les
1-okt	les
8-okt	les
15-okt	les/gekleed zwemmen
22-okt	Herfstvakantie
29-okt	les
5-nov	les
12-nov	les
19-nov	les
26-nov	les/gekleed zwemmen/kijkdag
3-dec	les/proefzwemmen
10-dec	afzwemmen ABC/Brevetten
17-dec	les
24-dec	Kerstvakantie
31-dec	Kerstvakantie
7-jan	les
14-jan	les
21-jan	les
28-jan	les
4-feb	les/gekleed zwemmen
11-feb	les
18-feb	Voorjaarsvakantie
25-feb	les
4-mrt	les
11-mrt	les/gekleed zwemmen/kijkdag
18-mrt	Proefzwemmen
25-mrt	afzwemmen ABC/Brevetten
1-apr	les
8-apr	les
15-apr	les
22-apr	2e Paasdag
29-apr	Mei-vakantie
6-mei	les
13-mei	les/gekleed zwemmen
20-mei	les
27-mei	les
3-jun	les
10-jun	2e Pinksterdag
17-jun	les/gekleed zwemmen/kijkdag
24-jun	Proefzwemmen
1-jul	afzwemmen ABC/Brevetten
8-jul	Spelen (ouders welkom)
15-jul	Zomervakantie





Informatie voor de ouder, verzorger,

Leren zwemmen via school!

Welkom bij het schoolzwemmen. Deze brief omvat informatie voor ouder/verzorger van het kind dat op zwemles gaat.

Bij het schoolzwemmen in Sportplaza de Estafette leer je zwemmen volgens het Zwem ABC.

Veiligheid

De kinderen van de groepen 2 en 3 zijn een belangrijke doelgroep voor het leren zwemmen. Immers deze kinderen zijn ondernemend en kunnen tijdens het spelen te water raken. Spelenderwijs worden de kinderen vertrouwd gemaakt met het zwemmen door onze zwemonderwijzers volgens de methode van het Zwem ABC. Wij vinden het belangrijk dat je je geheel vrij in het water voelt. Vaardigheden als het onder water gaan, drijven, wenden, keren, springen, voortbewegen en het gekleed zwemmen worden op speelse wijze vroegtijdig aangeleerd. Als je dat in verschillende waterdieptes beheerst, kan je veilig en vrij in het water bewegen. Je kunt dan lekker van het water en de attracties genieten.

Nationale Norm Zwemveiligheid

- Zwemdiploma A: je beheerst vaardigheden voor een zwembad zonder attracties.
- Zwemdiploma B: je beheerst vaardigheden voor een zwembad met attracties, zoals een (wildwater)glijbaan, een golfslagbassin en een stroomversnelling.
- Zwemdiploma C: je beheerst vaardigheden voor een zwembad met attracties en in open water zonder stroming of grote golfslag, zoals recreatieplassen en bredere sloten/vaarten (behalve in de zee). Met dit diploma voldoe je aan de Nationale Norm Zwemveiligheid.

Kijk voor meer informatie over de vaardigheden, eisen en bijvoorbeeld een overzicht van veel gestelde vragen van ouders op www.allesoverzwemles.nl

Zwemplezier

Water is leuk! Je wordt er nat van, je kunt er leuke spelletjes in en mee doen! Dat gevoel willen wij je meegeven. Daarvoor zijn bepaalde vaardigheden nodig. Wij proberen zoveel mogelijk aan te sluiten bij de leef- en denkwereld van kinderen. Plezier en spelen staan centraal bij het leren zwemmen dit bespoedigt het leerresultaat. Leren zwemmen is vooral leuk!

Hoe lang duurt het leren zwemmen?

De ontwikkeling van kinderen verloopt sprongsgewijs. Hoe lang je erover doet om het Zwem ABC te halen is vooraf niet te bepalen. Elk begin is moeilijk. De eerste stappen in de ondiepe baden duren verhoudingsgewijs lang. Het leren zwemmen is een intensieve bezigheid. Het is belangrijk dat je de tijd krijgt om alles goed onder de knie te krijgen! Door allerlei redenen kan er een terugval ontstaan. Houd contact met de zwemonderwijzer of coördinator als er bijzonderheden zijn die het zwemmen kunnen beïnvloeden (denk aan oor- en/of concentratieproblemen). Het behalen van een diploma lukt het snelst als de opleiding zonder onderbrekingen verloopt. Gemiddeld heeft een kind 65 lessen nodig voor het behalen van een A-diploma.

Voor de lessen van het A diploma hebben wij verschillende niveaugroepen in ondiep en diep water.

Na het behalen van het A diploma gaan de kinderen oefenen voor B en C diploma.

Heb je ook je C diploma dan ga je trainen voor brevetten zoals snel/afstand zwembrevet, waterpolobrevet, reddend zwemmen brevet en snorkelbrevet.

Gekleed zwemmen. Zie kalender schoolzwemmen

Kleding eisen ondiepe bad : alleen T-shirt.

In het diepe bad de kleding zoals aangegeven bij de eisen voor het diploma zwemmen*.

Vergeet niet een plastic tas mee te geven waarin de natte kleding mee naar huis kan worden genomen.

Diploma zwemmen

Als je in de les aan de eisen voldoet van A, B of C diploma dan word je geselecteerd voor het diploma zwemmen. Je krijgt dan een briefje mee van de zwemonderwijzer met de datum van afzwemmen. Kosten van het A,B of C diploma zijn euro 4,00.

Kijklessen

Drie keer per jaar zijn er kijklessen (zie kalender schoolzwemmen). Alle ouders mogen dan rondom het bad komen kijken.

Ouders wel of niet aan het bad

Het is niet noodzakelijk om iedere week naar het zwembad te komen om de verrichtingen van uw kind te volgen. De school zal een contactpersoon inzetten als aanspreekpunt tijdens de zwemlessen. De contactpersoon kan via de zwemonderwijzer of aan de coördinator de vraag stellen, zodat u het antwoord teruggekoppeld krijgt van de contactpersoon.

Enkele aandachtspunten

- In verband met de hygiëne in het zwembad is het betreden van de douches, toiletten en de zwemzaal met straatschoeisel niet toegestaan. Bij de receptie zijn overschoentjes te koop.
- Zwemonderwijzer, contactouder en leerkracht gaan ervan uit dat uw kind zich zelfstandig aan- en uit kan kleden
- Ga voor de zwemles altijd naar toilet, uw kind kan dit zelfstandig.
- Altijd douchen voor de zwemles
- Lange haren altijd in een staartje dragen
- Geen kettinkjes of sieraden om i.v.m. het verliezen in het water

Tot slot

Nu u deze informatie heeft gelezen hopen wij dat u een duidelijk beeld hebt gekregen hoe wij uw kind willen leren zwemmen.

Mocht u nog vragen of suggesties hebben, dan horen wij dit graag.

Tot ziens bij Sportplaza de Estafette.

Kleding eisen diploma zwemmen

A-diploma

Badkleding
Shirt met lange mouwen
Broek*/jurk/rok tot aan de enkels
Schoenen*

B-diploma

Badkleding
Shirt met lange mouwen
Broek*/jurk/rok tot aan de enkels
Schoenen*

C-diploma

Badkleding
Shirt met lange mouwen
Broek*/jurk/rok tot aan de enkels
Schoenen*
Jas met lange mouwen

*Geen legging.

*De schoenen hebben een stevige zool (geen surfschoentjes)

Vergeet niet een plastic tas mee te nemen om de natte kleding in te doen!